

NEWS  
4/2013



**INDUSTRIE |** Worin unterscheiden sich wilde und kultivierte Blaubeeren?

# Wild ist die bessere Wahl



Wilde Blaubeeren sind faszinierende Früchte. Sie wachsen seit über 10.000 Jahren in Quebec und Atlantik-Kanada. Für die Verarbeitung in industriellen Lebensmitteln eignen sich wilde Blaubeeren auf besondere Weise. Denn zwischen den Wildfrüchten, die als IQF-Ware ganzjährig erhältlich sind, und Kulturheidelbeeren gibt es wesentliche Unterschiede.

Die Wildpflanzen sind ausgesprochen robust und eigenwillig. Dabei liefern sie zweimal so viele Früchte pro Kilo wie Kulturheidelbeeren. Für Endkonsumenten ist der Unterschied in Glaskonserven oder Backwaren nicht zu übersehen: Wer ein Produkt mit wilden Blaubeeren kauft, bekommt mehr Beeren für sein Geld. Denn die Wildfrüchte sind viel kleiner als ihre kultivierten Verwandten.

Dieser Unterschied wirkt sich auch auf die Inhaltsstoffe aus. Wilde Blaubeeren weisen ein besseres Verhältnis zwischen Schale und Fruchtfleisch auf. Mehr Schale und weniger Wasser – damit enthalten sie mehr antioxidative Farbstoffe und lassen sich besser einfrieren. Tatsächlich ist die antioxi-

dativ Kapazität wilder Blaubeeren, gemessen nach der ORAC-Methode, doppelt so hoch wie die von Kulturheidelbeeren.

Ebenso offensichtlich wie in der Größe unterscheiden sich wilde Blaubeeren im Geschmack von Kulturheidelbeeren. Wilde Pflanzen, die nebeneinander wachsen, gehören nie einer einzigen Sorte an. Die natürlich entstandene Sortenvielfalt macht den einzigartigen, komplexen Geschmack aus. Er ist intensiv und süß mit herben Komponenten. Ein Geschmack, der so vielschichtig ist, wie er nur in der Natur vorkommt. Es ist unmöglich, eine einzige Sorte zu züchten, deren Beeren ein ähnliches Geschmackserlebnis hervorbringen.

## INHALT



### GESUNDHEIT UND FORSCHUNG | Seite 2

Sportler profitieren von Blaubeeren



### NEU IM REGAL | Seite 3

Produktneuheiten



### MEDIEN | Seite 4

Print & Online

### Treffen Sie uns auf der Food Ingredients Europe

Vom 19. bis 21. November 2013 öffnet die Food Ingredients Europe in Frankfurt wieder ihre Pforten. Zu den rund 1.300 Ausstellern aus aller Welt zählt auch die Wild Blueberry Association of North America (WBANA):

**Stand 9E39-1-F, Halle 9.0** Wir freuen uns, Sie am Gemeinschaftsstand der kanadischen Aussteller begrüßen zu können.

# Neue Studie: Sportler profitieren zweifach von Blaubeeren

Forscher in North Carolina haben herausgefunden, dass die Kombination von Blaubeeren und Sport einen gesundheitlichen Doppelnutzen hat: Der Körper verbrennt nach dem Sport länger Fett und absorbiert

besser entzündungshemmende antioxidative Komponenten. Nicht nur Leistungssportler könnten von der Kombination aus Blaubeeren und Sport profitieren. „Dies sind auch für Hobbysportler sehr gute Nachrichten“, betonte Co-Studienleiterin Dr. Mary Ann Lila.

und vor allem in wilden Blaubeeren reichlich enthalten sind. Verbessert sich die Absorbierungsrate der Polyphenole im menschlichen Körper, können die Substanzen Entzündungen und oxidativen Stress besser bekämpfen.



Zwei Wochen lang erhielt eine Gruppe Langstreckenläufer ein spezielles Soja-Protein-Produkt, das Polyphenole aus Blaubeeren und Grünem Tee enthält. An den darauffolgenden drei Tagen liefen sie jeweils zweieinhalb Stunden. Im Vergleich zur Kontrollgruppe, die nur ein einfaches Soja-Protein-Produkt bekam, zeigte die Versuchsgruppe eine höhere Absorbierungsrate der Polyphenole und war nach dem Laufen weniger erschöpft.

Die Studie zeigte, wie die Fähigkeit des Körpers, nach dem Sport Fett zu verbrennen, anstieg. Bei der Gruppe mit dem Blaubeerprodukt hielt die verbesserte Fähigkeit zur Fettverbrennung 14 Stunden nach Ende der sportlichen Aktivität an. „Die Versuchsteilnehmer verbrannten Fett, während sie schliefen. Eine grandiose Neuigkeit!“ bestätigte Dr. Lila.

Den Forschern ist bereits bekannt, dass Polyphenole im menschlichen Körper Entzündungen und oxidativen Stress reduzieren können. Dabei handelt es sich um Komponenten in Blaubeeren, die von Natur aus vorkommen

„Die Ergebnisse dieser Studie sind für Leistungs- und Hobbysportler gleichermaßen ermutigend. Sie belegen erneut, wie positiv sich der Verzehr von Blaubeeren vor und nach dem Sport auswirkt“, so Dr. Lila.

Die Studie wurde im August 2013 auf [www.plosone.org](http://www.plosone.org) veröffentlicht.

## VERANSTALTUNGEN UND TERMINE | Messen und Kongresse

### CHEF-SACHE

Ende September traf sich die Elite der Gastronomiebranche in Köln: Zum fünften Mal fand das internationale kulinarische Fachsymposium „Chef-Sache“ statt. Das kanadische Konsulat in Deutschland war als Aussteller vertreten. Unter den typisch kanadischen Spezialitäten, die die Besucher verkosten konnten, war auch ein scharfes Kompott aus wilden kanadischen Blaubeeren zu Bisontartar, gesponsert von WBANA. [www.chef-sache.de](http://www.chef-sache.de)



### EAT & STYLE

Weitere Gelegenheiten, kanadische Köstlichkeiten zu probieren, bieten sich in diesem Herbst wieder auf den eat&STYLE Messen in Hamburg, München und Köln. Das kanadische Konsulat ist erneut als Aussteller vertreten. Gesponsert von WBANA bieten die Kanadier den Besuchern Gebäck mit wilden Blaubeeren an. Die Genussmesse ist seit 2006 ein echter Publikumsmagnet: Die bunte Mischung aus Food, Entertainment, Prominenten und Trends zum Thema Kulinarisches und Gastlichkeit zieht Verbraucher und Gastronomen gleichermaßen an.

Alle Termine unter: [www.eat-and-style.de](http://www.eat-and-style.de)



# Produktneuheiten



Wilde  
Blaubeeren  
04/2013

## FRUCHTRIEGEL BLAUBEERE JOGHURT

von Eat Natural

Simple... isn't it? Eat Natural – der Nuss- und Fruchtriegel aus der Natur ist jetzt mit Cashewnüssen, Blaubeeren und Joghurt erhältlich. Eine kleine Backstube im britischen Essex stellt die Riegel ohne künstliche Aromen, Farb- und Konservierungsstoffe her. In dem Snack für unterwegs sorgen Cashewnüsse für geistige Höhenflüge, Blaubeeren für volle Power und der leckere Joghurtüberzug für echten Genuss.

[www.eatnatural.co.uk](http://www.eatnatural.co.uk)



## SCHUTZENGE HEIDELBEERE

von SodaStream

Mit SodaStream kann jeder Wasser in Sprudel verwandeln. Für alle, die nicht nur Wasser trinken möchten, bietet Soda Stream mit SCHUTZENGE Heidelbeere die Möglichkeit, ein Erfrischungsgetränk mit leckerem Blaubeergeschmack zu zaubern. Bereits zwei Gläser des prickelnden Vitamingetränks decken 100 % des Tagesbedarfs an Vitamin C.

[www.sodastream.de](http://www.sodastream.de)



## RED BULL BLUE EDITION

von Red Bull

Red Bull sieht blau! Den Kult Energy Drink gibt es jetzt auch als Blue Edition, mit fruchtigem Blaubeergeschmack. Die neue Sorte überzeugt durch vollen Geschmack bei gleicher Wirkung und den gleichen hochwertigen Inhaltsstoffen wie das Original. Für den schnellen Energiekick zwischendurch.

[www.redbull.com](http://www.redbull.com)



## SMOOTHIE HEIDELBEER-BANANE + ACAÍ

von Rabenhorst

Diesmal kein Saft, sondern Smoothie! Rabenhorst sorgt mit dem Heidelbeer, Banane + Acai Smoothie für eine neue schmackhafte Möglichkeit, jede Menge Vitamine zu snacken. Der Bio-Mehrfuchtsaft hat 100 % Fruchtgehalt und vereint wildwachsende Waldheidelbeeren, tropische Bananen und exotische Acai-Beeren zu einem aromatischen, cremig-zarten Smoothie.

[www.rabenhorst.de](http://www.rabenhorst.de)



## GERSTENGRAS VITAL-RIEGEL HEIDELBEERE

von SemenVitae

Auf vielfachen Kundenwunsch ergänzt SemenVitae die Produktlinien des Gerstengras Vital Riegels jetzt um die Sorte Heidelbeere. Der Riegel ist eine perfekte Zwischenmahlzeit, ideal um nach dem Sport oder unterwegs Energie zu tanken. Enthält keinen Kristallzucker.

[www.semenvitae.de](http://www.semenvitae.de)



## ONKEN JOGHURT HEIDELBEERE-HOLUNDER

von Dr. Oetker

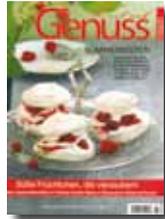
Den beliebten Onken Fruchtjoghurt gibt es jetzt in einer ganz neuen Variante: Heidelbeer-Holunder. Die vier enthaltenen Getreidesorten, der leichte Joghurt mit nur 0,1 % Fett und die Süße aus Fructose und Süßstoffen machen ihn zu einem Volltreffer für alle, die sich leicht und doch ausgewogen ernähren möchten. Genuss ohne Zucker und Fett, aber reich an Ballaststoffen!

[www.oetker.de](http://www.oetker.de)



# Pressespiegel

**LUST AUF GENUSS** präsentierte mit dem „Minze-Zitronen-Blaubeer-Goji-Beeren Mix“ eine Empfehlung für das richtige Cooldown an heißen Sommertagen. Der Drink lässt sich bequem am Vortag zubereiten und kommt eiskalt aus dem Kühlschrank ins Glas.



Keine Idee für den Kuchen am sonntäglichen Kaffeetisch? **BACKLUST** präsentierte mit unseren Schokoladen-Chili-Schnitten, den Schoko Dominos und dem Blaubeer-Hefe-Blechkuchen gleich drei raffinierte Rezepte mit wilden Blaubeeren. Zudem gab es Tipps für einen gelungenen Hefeteig.



Sommerzeit ist Draußen-Zeit. Doch was soll man zum Auffüllen der Energiereserven mitnehmen? Leckere und gesunde Snacks als Wegbegleiter stellte **ACTIVE WOMAN** vor. Da durften natürlich unser Schinkensandwich mit Blaubeersenf oder die Gemüsesticks mit Blaubeercreme nicht fehlen.



In der Augustausgabe von **LISA ROMANCE** widmete die Redaktion sich ganz den Blaubeeren: Bei Panna Cotta, Beeren-Cheesecake, Blaubeer-Waldmeister-Bowle und Heidelbeer-auflauf gaben die Beeren den Ton an.



**T-ONLINE.DE** stellte eine Studie der Harvard School of Public Health vor, die bestätigte, dass drei Portionen Blaubeeren pro Woche das Diabetesrisiko senken, sofern die Früchte im Ganzen und nicht in flüssiger Form verzehrt werden. Da schmeckt eine Portion Blaubeeren im Müsli doch noch besser!



Das Onlineportal **FEM.DE** stellte seine Pfannkuchen-Kompetenz unter Beweis und überzeugte mit Blaubeerpfannkuchen aus nussigem Dinkelmehl. Dazu gab es noch den Link zum Video „So gelingt ein richtiger Pfannkuchen“.



Blaubeer-Rezepte zum Blaumachen. Unter diesem viel versprechenden Titel präsentiert **LECKER.DE** 14 Rezepte mit den köstlichen Früchten: Von Waffeln bis Torte, von Pannacotta bis Frischkäse-Creme. Unser Favorit sind die Blaubeer-Cookies – so einfach, so lecker!



## IMPRESSUM

WILD BLUEBERRY ASSOCIATION OF NORTH AMERICA

c/o mk<sup>2</sup> marketing & kommunikation gmbh  
Oxfordstraße 24  
D-53111 Bonn

fon: +49 (0) 228-94 37 87-0  
fax: +49 (0) 228-94 37 87-7

email: info@wildeblaubeeren.de

[www.wildeblaubeeren.de](http://www.wildeblaubeeren.de)

Canada



[www.facebook.de/wildeblaubeeren](http://www.facebook.de/wildeblaubeeren)