

## Croissants mit Blaubeer-Apfel-Marmelade

---

### Zutaten für ca. 4 Gläser à 300 ml Inhalt:

#### Blaubeer-Apfel-Marmelade

600 g wilde Blaubeeren aus Kanada (tiefgefroren)  
500 g Gelierzucker 2:1  
2 Äpfel (z.B. Cox Orange), ca. 400 g  
1-2 Stangen Zimt  
1 Prise frisch geriebene Muskatnuss

### Zutaten für 4 Personen:

#### Blaubeer-Croissants

8 quadratische Scheiben TK-Blätterteig, à 45 g  
100 g Doppelrahmfrischkäse  
3 EL Kokosraspeln  
4 EL Blaubeer-Apfel-Marmelade  
1 Eigelb zum Bestreichen  
2 TL Milch



### Zubereitung:

1. Tiefgefrorene Blaubeeren mit Gelierzucker in einem Topf mischen. Äpfel vierteln, schälen, entkernen und in kleine Stücke schneiden. Äpfel, Zimt und Muskatnuss zu den Blaubeeren geben. Nach Packungsanweisung eine Marmelade kochen und in Gläser füllen.
2. Blätterteig auftauen lassen und diagonal halbieren. Frischkäse mit 2 EL Kokosraspeln verrühren. Je einen Klecks Frischkäse und Marmelade auf den Teig geben, Ränder mit Wasser bepinseln und den Teig zu Hörnchen aufrollen.
3. Teighörnchen auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen. Eigelb mit Milch verquirlen und den Teig damit bepinseln. Mit den restlichen Kokosraspeln bestreuen. Im vorgeheizten Backofen bei 200-225°C (Gas: Stufe 3-4, Umluft: 180-200°C) ca. 10-12 Minuten backen.

**Zubereitungszeit:** ca. 15 Minuten für die Marmelade + ca. 40 Minuten für die Blaubeer-Croissants

### Nährwertangaben für die Blaubeer-Apfel-Marmelade pro Glas:

Energie: 621 kcal / 2602 kJ  
Eiweiß: 1,2 g  
Fett: 1,3 g  
Kohlenhydrate: 147 g



Wild Blueberry Association of North America  
Ansprechpartner: mk<sup>2</sup> gmbh, Maria G. Kraus, Oxfordstraße 24,  
D-53111 Bonn, fon: 0228/943 787 – 0,  
fax: 0228/ 943 787 – 7, e-mail: info@wildeblaubeeren.de  
Fotonachweis: Wilde Blaubeeren aus Kanada  
Abdruck honorarfrei  
Zwei Belegexemplare erbeten

**Nährwertangaben für die Blaubeer-Croissants pro Portion:**

Energie: 572 / 2388 kJ

Eiweiß: 9,4 g

Fett: 38,3 g

Kohlenhydrate: 48 g



**Wild Blueberry Association of North America**  
Ansprechpartner: mk<sup>2</sup> gmbh, Maria G. Kraus, Oxfordstraße 24,  
D-53111 Bonn, fon: 0228/943 787 – 0,  
fax: 0228/ 943 787 – 7, e-mail: [info@wildeblaubeeren.de](mailto:info@wildeblaubeeren.de)  
Fotonachweis: Wilde Blaubeeren aus Kanada  
Abdruck honorarfrei  
Zwei Belegexemplare erbeten